

1

INTEGRATORI Agiscono in silenzio, ma gli effetti si vedono già dopo una settimana di assunzione, soprattutto sul fronte linea e tonicità. Succede se ci si affida a una specialità mirata come Oenebiol Femme 45+ con minerali ed estratti naturali: stimola il rinnovamento cellulare, contrasta il rallentamento del metabolismo e gli accumuli di grasso sul girovita. Per il viso, c'è il collagene bio marino, base dell'innovativa ed efficace formula di Perfectil Platinum Skin Radiance, con estratto di licopene, corteccia di pino e ribes nero, dalle virtù rigeneranti e leviganti.

2

NO SMOKING Fumare fa male sempre, di più dopo i 40. «È quando l'invecchiamento cutaneo diventa più visibile che si manifestano al meglio e più chiaramente i danni provocati dalle sostanze tossiche assorbite, leggi nicotina», spiega la dott.ssa Emanuela Cecca, specialista in dermatologia. «Non solo pelli opache e asfittiche, ma anche couperose e rughe intorno alla bocca. La buona notizia? Smettere fa bene da subito. Basta una settimana, anche per le grandi fumatrici, perché la pelle riacquisti colorito e luminosità. Dopo un mese, migliorano anche l'idratazione e l'aspetto delle unghie». A chi chiedere aiuto? Il famoso libro funziona, così come l'agopuntura versione laser che viene praticata in alcuni centri anti-fumo.

3

GO SMILE Non è solo un invito a scegliere i nuovi dentifrici sbiancanti (vedi Az UltraWhite e Bio-repair di Blanx) ma anche il programma trifasico di sbiancamento dei denti by Sephora in grado di competere con i trattamenti professionali. Senza risciacquo, il suo principio attivo continua ad agire anche dopo l'applicazione eliminando ogni macchia e assicurando fino a sei tonalità di bianco in più.

4

GYM PER IL VISO È una pratica efficace per rassodare i muscoli che sostengono il viso e prevenire le rughe d'espressione. Bastano pochi minuti al giorno, per ottenere ottimi risultati. Si inizia dal collo, con una lenta rotazione della testa, e si prosegue con una serie di esercizi da ripetere in sequenza. Tra i più indicati il bacio e il sorriso "estremo" con conseguente sollevamento degli zigomi.

5

STOP-AGE FOR HAIR Esaurito il ciclo vitale, con gli anni, faticano a crescere e perdono corpo ed elasticità. Arriva dagli States LA Brazilian Blowout, il rivoluzionario trattamento amato dalle star. «No chemical, solo proteine che nutrono in profondità», spiega Homer Schulte hair-stylist a Beverly Hills, fra poco in Italia.

6

ANTICHI SAPERI Che vitamina C, A ed E sono anti-radicalici si sa, meno che i fito-composti ayurvedici Amrita 4 e 5 siano fino a 15 volte più potenti. La forza di piante e oli che se ne ricavano è alla base della terapia di disintossicazione Panchakarma, consigliato una volta all'anno. «Il Panchakarma è una cura medica delicata ma profonda», spiega la dott.ssa Graziella Bensi, consulente del centro Ayurvedico Maharishi sul lago d'Orta. «Elimina dall'organismo le tossine causate da inquinamento, conservanti, alimentazione scorretta e stress emozionale».

7

NON SOLO LIFTING Si può davvero posticipare il lifting di qualche anno ed è una valida alternativa alle punturine. Si chiama Auralight, ed è un apparecchio che sfrutta due lunghezze d'onda prodotte da led per ridare impulso all'attività cellulare e alla produzione di collagene. Sono sufficienti 4 trattamenti (uno alla settimana di circa 30 minuti) per un mese per vedere i risultati. Tecnologia ultrasonica/cavitazionale brevettata per agire in modo mirato sul tessuto adiposo da ridurre è la novità Cultra che si avvale di uno speciale manipolo a un'angolazione di 135°: stimolando la produzione di collagene ed elastina, rassoda dove c'è bisogno. Niente dolore e risultati immediati.

8

PER MANI (E PIEDI) Si tratta di peeling + micro iniezioni di gel di acido ialuronico NASHA™ con Injector Restylane Vital, che nella sua versione perfezionata usa sottilissimi aghi a parete per una penetrazione ancora più dolce. «Con il peeling stimoliamo il turn-over epidermico», dice la dott.ssa Di Russo, idrologa, «mentre l'acido ialuronico distende la micro pieghettatura cutanea dando compattezza».

9

DNA GALLERY Nemmeno a Narciso sarebbe venuta un'idea così brillante. Oggi c'è chi trasforma la vostra mappa del Dna in un quadro da salotto. L'intuizione è di Adrian Salamunovic, designer newyorkese, e di Nazim Ahmed, genetista molecolare e biotecnologo. Grazie a questa originale forma d'arte si sono guadagnati l'esposizione al MoMa di New York. Per ricevere uno dei loro lavori basta cliccare su dna11.com e scegliere le dimensioni del proprio quadro (il Dna mini portrait parte da 166 euro). E chi si iscrive alla mailing list può vincere un ritratto da 200 dollari. Il claim? Il regalo giusto per chi ha davvero già tutto!

10

SUL VISO Un anti-age non vale l'altro, la pelle diventa anarchica. La dott.ssa Raedelli di Dermophysiologie consiglia textures leggere come Hema Vital Minerage o sieri se la pelle non soffre di aridità. P.M.

Smettere
di fumare!

Seguire i
suggerimenti
dell'ayurveda

L'anti-age
su misura e
tanto yoga